

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБУ ДО «СШОР «АТЛЕТ»  
г. Магнитогорска

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
МБУ ДО «СШОР «АТЛЕТ»  
г. Магнитогорска

\_\_\_\_\_ А.А. Нестеров

Протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о режиме занятий обучающихся****Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа Олимпийского резерва «АТЛЕТ» города Магнитогорска****1. Общие положения**

1. Настоящее Положение разработано в целях рациональной организации учебно-тренировочного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Олимпийского резерва «АТЛЕТ» города Магнитогорска (далее – Учреждение), устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении и регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, продолжительность учебно-тренировочного года, учебной недели, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Учреждения.

3. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся Учреждения и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся**

### **Регламентирование учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

4. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта (дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки), утвержденными директором Учреждения.

Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки должен проходить в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

5. В Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- 1) спортивно-оздоровительный этап;
- 2) этап начальной подготовки;
- 3) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 4) этап совершенствования спортивного мастерства.
- 5) этап высшего спортивного мастерства.

6. Режим занятий и содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта, режим занятий содержание этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

7. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа.

С 01 августа по 01 октября – сроки формирования учебно-тренировочных групп с учетом проведения индивидуального отбора.

8. Учреждение организует учебно-тренировочный процесс в течение всего календарного года.

9. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки Учреждением в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие этих обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением и (или) физкультурно-спортивными организациями.

10. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта составляет:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели;
- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – 42 недели.

11. Единицей измерения учебно-тренировочного процесса и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является учебно-тренировочное занятие.

12. Продолжительность учебной недели – 7 дней. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулярные дни.

13. Время начала и окончания занятий для обучающихся – с 08:00 часов до 21:00 ч.

14. Режим занятий обучающихся регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий, годовым учебно-тренировочным планом по каждому виду спорта. В расписании

учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам спортивной подготовки. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, загруженности спортивных залов, годовым учебно-тренировочным планом по каждому виду спорта, соблюдения санитарных правил и нормативов, утверждается директором Учреждения.

15. Продолжительность занятий для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет 45 минут, для обучающихся дошкольного возраста – 30 минут; для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 60 минут. Допускается не прерывать учебно-тренировочные занятия перерывами в связи с особенностями учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (каждый этап учебно-тренировочного занятия направлен на подготовку организма к последующей физической нагрузке, которые нельзя прерывать периодами отдыха в целях создания безопасного учебно-тренировочного процесса).

16. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

17. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе МБУ ДО «СШОР «АТЛЕТ» г. Магнитогорска, подведомственных управлению по физической культуре и спорту администрации города Магнитогорска и образовательных организаций города Магнитогорска, согласно договорам о сотрудничестве и в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

18. Тренер-преподаватель имеет право переносить занятия по времени или по дням недели, по месту проведения занятия в связи с проводимыми физкультурными и спортивными мероприятиями по согласованию с директором Учреждения и на основании приказа.

19. Тренерам-преподавателям запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий, оставлять обучающихся во время занятий одних.

20. Занятия проводятся по группам, согласно утвержденным спискам. Списки обучающихся утверждаются согласно приказам «О зачислении обучающихся» и «Переводе обучающихся» в Учреждение и Положениями о порядке приема, порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся Учреждения.

21. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного и учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других мероприятий.

### **3. Ведение документации**

22. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется в журнале.

23. Педагогические работники несут ответственность за своевременное заполнение журнала в соответствии с установленными требованиями.

### **4. Порядок регулирования спорных вопросов**

24. Спорные вопросы по режиму занятий обучающихся в Учреждении, возникающие между обучающимися и (или) родителями (законными представителями)

несовершеннолетних обучающихся и администрацией Учреждения, рассматриваются комиссией по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

#### **5. Порядок внесения изменений и (или) дополнений в Положение**

25. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения. Изменения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке.